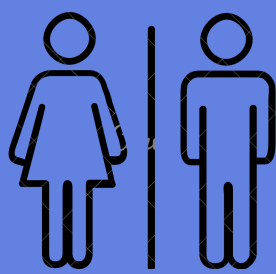


# INCONTINÊNCIA ESFINCTERIANA



## EM IDOSOS

### O QUE É?

A Incontinência Esfincteriana é caracterizada como a perda involuntária de urina ou fezes. É muito comum em pessoas idosas por diferentes causas: dificuldade em chegar ao banheiro, enfraquecimento da musculatura pélvica, uso de algumas medicações e deficits cognitivos.



### ONDE E COMO IDENTIFICAR?

Condições frequentes	Depressão
	Incontinência urinária
	Incontinência fecal
	Dedlínio cognitivo (Demência)

Nas páginas 12 e 13 da CSPI existem os diagnósticos do paciente, onde estão inclusos as incontinências urinária e fecal. Além disso pode-se perguntar ao paciente se ocorre alguma perda involuntária de urina ou fezes. A informação também pode ser coletada com algum cuidador ou familiar.

### QUAIS PROBLEMAS?

A Incontinência Esfincteriana está associada a problemas sociais, isolamento, depressão, ansiedade. O paciente também está sujeito a episódios de quedas por conta da pressa de ir no banheiro como consequência. E possui tipos diferentes.

Incontinência de Esforço

Incontinência de Urgência

Incontinência Mista



### O QUE FAZER?



A recomendação aponta para uma abordagem multiprofissional com tratamentos conservadores: que se traduzem fisioterapia e terapia comportamental. Um exemplo de comportamento seria o uso programado do banheiro. Bem como conhecer e identificar o tipo de incontinência e suas consequências específicas.

### CONVERSE COM O PACIENTE!

É importante estabelecer os objetivos, metas e expectativas em relação ao tratamento, histórico de incontinência e problemas causados. Sempre importante lembrar que o paciente é o protagonista!



#### Referências:

SYAN, R; BRUCKER B.M., Guideline of guidelines: urinary incontinence. BJU International. 2015.

DIAS, Santos, José. Que tipos de incontinência Urinária Existem? INSTITUTO DA PRÓSTATA. Lisboa, 2023.

Esses materiais são de uso livre e sem fins lucrativos, desde que os autores sejam citados.



DGEROBRASIL

LADORFE  
Laboratório do Estado da Dor e  
Funcionalidade no Envelhecimento

